

Instaptoernooi Almere

Vanuit Taekwondo Academy Almere nodigen we jou graag uit voor een instaptoernooi. Dit keer is onze oud-alteet en nu Coach Charaf Rech-Chouk met een medestudent van Johan Cruyff college de commissie die dit organiseren.

Het doel van het instaptoernooi is wedstrijddervaring opdoen voor de sporters met nog weinig (2 TBN) tot geen wedstrijddervaring. Om dubbele ervaring te garanderen, hanteren we een dubbele eliminatie. Na 1 ronde verlies, kan je tegen een andere tegenstander opnieuw terug in het toernooi komen. Verlies je opnieuw, dan is het wel echt voorbij.

We doen het dit jaar zonder hoek scheidsrechters, zo is het mogelijk om 3 velden te draaien en kan iedereen op een 'normale' tijd naar huis. Hoe laat dat is, weten we pas zodra we weten hoeveel poules we hebben.

Organisatie:

Charaf Rech-Chouk:

Tel: 0637314479

Email: charafrechchouk01@gmail.com

[Gyani João Manuel](#):

Tel: 0648717107

Email: 2105662@cruyff.net

Datum/Plaats:

28-01-2023

Sportzaal Waterwijk, Slagbaai 14,
1317 AC Almere

Inschrijving:

Inschrijfgeld:

€12,50

Inschrijfgeld dient overgemaakt te worden naar IBAN: NL83INGB0008786047

Dit dient gedaan te worden voor **14-01-2023**

Betaalreferentie: Instaptoernooi Almere + Aantal deelnemers

Restitutie: Dit kan alleen maar als de deelnemer geen tegenstanders heeft.

De inschrijving dient gedaan te worden via de email naar: charafrechchouk01@gmail.com

Dit moet als volgt gedaan worden:

volledige Naam;leeftijd;lengte;bandkleur

Voorbeeld: Charaf Rech-Chouk;19jaar;165cm;zwart;

Let op: Vergeet niet de ;

Maximaal aantal deelnemers:

110 Deelnemers

Dagindeling:

Registratie:

08:30 09:00 Pupillen en Aspiranten

11:30 – 12:00 Cadetten, Junioren en Senioren

Tijdschema:

09:30 – 12:30: Voorrondes en finales Pupillen, Aspiranten en Cadetten

13:00 – 16:30: Voorrondes en finales Junioren en Senioren

Competitie:

Wedstrijdregels:

- Double elimination system (iedereen minimaal 2 rondes)
- Best out of 3 system
- Laatste regels WT/TBN reglement

Leeftijden:

Pupillen: 6---8 jaar

Aspiranten: 9---11 jaar

Cadetten: 12---14 jaar

Junioren: 15---17 jaar

Senioren: Ouder dan 17 jaar

Klasse:

C klasse 10e geup - 7e geup

B klasse 6e geup - 3e geup

Gewichtsklasse:

Pupillen: --21, --24, --27, -- 30, --34, --39, --44, +44

Aspiranten: --28, --32, --36, -- 40, --45, --51, --57, +57

Cadetten Heren: --33, --37, --41, --45, --49, --53, --57, --61, --65, +65

Cadetten Dames: --29, --33, --37, --41, --44, --47, --51, --55, --59, +59

Junioren Heren: --45, --48, --51, --55, --59, --63, --68, --73, --78, +78

Junioren Dames: --42, --44, --46, --49, --52, --55, --59, --63, --68, +68

Senioren Heren: --54, --58, --63, --68, --74, --80, --87, +87

Senioren Dames: --46, --49, --53, --57, --62, --67, --73, +73

Wedstrijdduur:

Pupillen: 3 x 1 minuut

Junioren: 3 x 1,5 minuten

Aspiranten: 3 x 1 minuut

Senioren: 3 x 1,5 minuten

Cadetten: 3 x 1,5 minuut

Pauze 30: seconden

Prijzen: Alle 1e, 2e en gedeelde 3^e prijswinnaars een prijs

Systeem en aantal velden: 3 velden met Daedo PSS voor alle klassen

Deelnemers/Coach:

Deelnemersvoorwaarde:

Alle deelnemers worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Hoofd, kruis, onderarm, mond, hand en beenbeschermers zijn verplicht. Hiernaast zijn ook E-foot GEN2 Elektronische voetbeschermers verplicht bij dit toernooi.

Hoofdcontact:

Hoofdcontact is niet toegestaan voor pupillen, Aspiranten en cadetten. Hoofdcontact is wel toegestaan voor junioren en senioren.

Iedereen dient een eigen helm mee te nemen!

Poule en ompoulen:

Bij een tekort aan deelnemers in een gewichtsklasse worden twee gewichtsklasse samengevoegd. Mocht er geen mogelijkheid zijn tot sparring na de registratie dan kunt u beroep doen op restitutie.

Coach:

Zorg ajb voor 3 coaches, dan heb je per veld een coach en is het aantal coaches niet een belemmering. Voorkeur heeft een senior, maar een ervaren junior is ook toegestaan.

Wedstrijdleiding/Scheidsrechter:

Ieder veld heeft 1 iemand achter de computer, 1 scheidsrechter op het veld en 1 vliegende-keep die zorgt dat de wedstrijden lekker doorlopen.

We doen het dit toernooi zonder hoekscheidsrechters, dit omdat het te veel vrijwilligers vraagt dat elke keer een probleem oplevert.

De persoon achter de computer, zorgt voor de computer en de systemen.

De scheidsrechter zorgt voor toepassing van de laatste WT-regels op het veld.

De vliegende-keep kan je aanspreken voor vragen.