TAEKWONDO BOND NEDERLAND
Postbus 4360
2003 EJ Haarlem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN TAEKWONDO SPARRING 2021

Uitnodiging

Promotor Taekwondo Bond Nederland

Organisatie Taekwondo Bond Nederland

Plaats **Sportcampus Den Haag**
Meester P. Droogleever Fortuynweg 22
2533 SR Den Haag
Tel: 070 305 2101

Datum **Zaterdag 11 december 2021**

Algemene regels Voor een ieder vanaf 18 jaar is een QR code verplicht.
De organisatie zal erop toezien dat een ieder gecontroleerd wordt.

Conform de regels van de overheid zal het NK zonder publiek worden georganiseerd. *Meer informatie kunt u terugvinden op https://www.rijksoverheid.nl/*
De nieuwe maatregelen gelden vanaf 13 November en duren ieder geval tot 4 december 18.00 uur.

Het is niet uitgesloten dat er tussentijdse wijzigingen van kracht worden en indien noodzakelijk zal de TBN deze opvolgen.

Programma

11- dec	08:00	08:45	Weging cadetten	Deuren sluiten om 08:30
	09:00	10:30	Voorronden cadetten	
	09:00	10:00	Weging junioren	Deuren sluiten om 09:45
	10:30	11:00	Finales cadetten	
	11:00	13:00	Voorronden junioren	
	11:00	12:00	Weging senioren	Deuren sluiten om 11:45
	13:00	13:30	Classificatie Para	
	13:00	13:30	Finales junioren	
	14:00	14:30	Prijsuitreiking cadetten en junioren	
	14:30	18:00	Voorronden senioren	
	18:00	19:00	Finales senioren	

Dit programma kan aan de hand van de inschrijvingen nog worden gewijzigd. Deelnemende clubs worden hierover tijdig ingelicht.

Wedstrijdregels WT-regels/TBN-regels ; K.O.-systeem

TAEKWONDO BOND NEDERLAND
Postbus 4360
2003 EJ Haarlem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl

Wedstrijdduur	**Cadetten**	:	Voorronden	- 2 x 2 minuten	(30 sec rust)
			Finales	- 2 x 2 minuten	(30 sec rust)
	Junioren	:	Voorronden	- 2 x 2 minuten	(30 sec rust)
			Finales	- 3 x 1,5 minuten	(30 sec rust)
	Senioren	:	Voorronden	- 3 x 1,5 minuten	(30 sec rust)
			Finales	- 3 x 1,5 minuten	(30 sec rust)
	Veteranen	:	Voorronden	- 3 x 1,5 minuten	(30 sec rust)
			Finales	- 3 x 1,5 minuten	(30 sec rust)

PSS — **Daedo PSS incl. elektronische hoofdbeschermers.**

Dopingcontrole — De mogelijkheid tot dopingcontrole bestaat.

Prijzen — Alle 1e, 2e en 3e individuele prijswinnaars ontvangen een prijs.
Beste 3 teams conform olympische medaillespiegel op basis van overall dagresultaat (som resultaten jeugd en volwassenen, exclusief veteranen).

Addendum — Leden kunnen alleen deelnemen voor de lid rechtspersoon (club) onder welke men in de ledenadministratie is geregistreerd. Het samenvoegen van meerdere clubs tot één club is niet toegestaan. De in de periode van 2 maanden direct voorafgaand aan de Nationale Kampioenschappen overgeschreven leden zijn behoudens dispensatie niet startgerechtigd. Eventuele dispensaties, zoals in geval van b.v. verhuizingen, zullen per geval beoordeeld worden door het bondsbureau en de portefeuillehouder en zijn onderhevig aan een administratieve vergoeding.

Cadetten (video replay)

Deelnemers	Categorie	:	**Cadetten** jongens en meisjes
	Leeftijd	:	12 t/m 14 jaar *De wedstrijddag is bepalend voor de leeftijd.*
	Graduatie	:	2e Geup en hoger
Gewichtsklassen	Cadetten heren	:	-33, -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, -65, en +65 kg
	Cadetten dames	:	-29, -33, -37, -41, -44, -47, -51, -55, -59 en +59 kg

Junioren (video replay)

Deelnemers	Categorie	:	**Junioren** heren en dames
	Leeftijd	:	15 t/m 17 jaar *De wedstrijddag is bepalend voor de leeftijd.*
	Graduatie	:	2e Geup en hoger
Gewichtsklassen	Junioren heren	:	-45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78, en +78 kg
	Junioren dames	:	-42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68 en +68 kg

---

Senioren & Veteranen (video replay)

Deelnemers	Categorie	:	**Senioren** heren en dames
	Leeftijd	:	17 jaar en ouder *De wedstrijddag is bepalend voor de leeftijd.*
	Graduatie	:	2e Geup en hoger
Gewichtsklassen	Senioren heren	:	-54, -58, -63, -68, -74, -80, -87 en +87 kg
	Senioren dames	:	-46, -49, -53, -57, -62, -67, -73 en 73+ kg

TAEKWONDO BOND NEDERLAND
Postbus 4360
2003 EJ Haarlem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl

Deelnemers	Categorie	:	**Veteranen** heren en dames
	Leeftijd	:	35 jaar en ouder *De wedstrijddag is bepalend voor de leeftijd.*
	Graduatie	:	2e Geup en hoger
Gewichtsklassen	Veteranen heren	:	-58, -68, -80 en +80 kg
	Veteranen dames	:	-49, -57, -67 en +67 kg

Para (video replay)

Gewichtsklassen	heren	:	-61, -75, en +75 kg
	dames	:	-49, -58, en +58 kg

Classificatie K41, K42, K43 en K44

Samenvoegingen Bij onvoldoende deelnemers worden volgende samenvoegingen vastgesteld; K41&K42 / K42&K43 / K43&K44

K41
- Bilaterale schouder amputatie of bilaterale amputaties waarin elke stomp kleiner is dan ≤1/3 (0,193 x de stahoogte)
- Bilaterale dysmelia waarbij de lengte van elk van de bovenste ledematen kleiner is dan ≤ 1/3 (0,193 x de stahoogte)

K42
- Eenzijdige via schouder amputatie of amputatie, waar de stomp kleine is dan; ≤1/3 van de lengte van het opperarmbeen (deel van het lichaam in relatie tot het opperarmbeen) van de niet-aangedane arm.
- Eenzijdige dysmelia waarbij de lengte van de aangedane arm van de schoudertop naar het referentie punt kleiner is dan ≤1/3 de lengte van de humerus (deel van het schouderblad in relatie tot het hoofd) van de arm onaangetast is.
- Aan beide zijden van het lichaam boven of via elleboog amputatie waarbij elke ledemaat groter is dan > 1/3 (0,193 x de stahoogte) en kleiner dan ≤ (0,193 x stahoogte) de lengte van een normale humerus in een normaal geproportioneerd lichaam.
- Aan beide zijden van het lichaam dysmelia waarbij de lengte van elk van de bovenste ledematen groter is dan > 1/3 (0,193 maal de stahoogte) Maar kleiner is dan ≤ 0,193 maal de stahoogte.

K43
- Aan beide zijden van het lichaam amputaties onder de elleboog, maar vooral of via de pols (geen carpalia aanwezig in beide polsen)
- Aan beide zijden van het lichaam dysmelia waarin de gezamenlijke lengte van de bovenste ledematen gemeten van de bovenste spier naar het distale aspect kleiner is dan ≤ 0,674 x de stahoogte maar groter is dan > 0,386 x de stahoogte; dat is de lengte van acromion tot styloid radiaal in een normaal geproportioneerd lichaam (0,337) vermenigvuldigd met 2, en de lengte van een humerus in een normale geproportioneerd lichaam (0,193) maal 2.

K44
- Eenzijdige amputatie, door middel van of boven de pols (in carpalia aanwezig in de getroffen ledemaat).
- Eenzijdige dysmelia waarbij de lengte van de aangedane arm gemeten van schouderkap tot vingertop van gelijke lengte of korter dan de gezamenlijke lengte van de humerus en de radius van de arm onaangetast is.
- Het niet functioneren van een lichaamshelft of beschadigde zenuwen (plexus brachiale letsel)

Participatie De Para klassen zijn sterk onderhevig aan de medische indicatie van de atleten. Uiteindelijke classificatie zal vast gesteld worden tijdens het registratie proces.

TAEKWONDO BOND NEDERLAND
Postbus 4360
2003 EJ Haarlem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl

NB

Junioren van 17 jaar en ouder die in de ochtend deelnemen kunnen zich ook voor de senioren registreren. Alleen deze deelnemers kunnen zich tijdens de juniorenweging gelijk voor de seniorenklasse wegen. Beide startkaarten dienen getoond te worden en voorzien te zijn van stempel.
Het programma van de Nationale Kampioenschappen junioren en senioren zal separaat geschieden daar dit ook 2 aparte evenementen zijn.
Junioren deelnemers van 17 jaar en ouder die tevens wensen deel te nemen bij de NK-senioren moeten zich hier apart voor inschrijven. Veteranen welke ook deel willen nemen bij de senioren zijn ook hiervoor het inschrijfgeld verschuldigd.

Cadetten verklaring

Elke sporter welke deelneemt in de cadetten A-klasse dient een ondertekende verklaring te overleggen waarin hij/zij aangeeft de wedstrijdregels te aanvaarden, op eigen risico deelneemt en de organisatie en de TBN vrijwaart voor elke aansprakelijkheid. Deze verklaring dient eveneens ondertekend te worden door de **wettelijke vertegenwoordiger van de sporter**. Het document is alleen geldig mits vergezeld van een kopie van het identiteitsbewijs van de wettelijke vertegenwoordiger waarmee diens handtekening kan worden geverifieerd. De coach of anderen dan de wettelijke vertegenwoordigers zijn niet bevoegd dit document te ondertekenen. Deze documenten opsturen naar het TBN Bondsbureau voor controle en registratie is belangrijk voor het NK cadetten.

Deelname-voorwaarden

Bondspaspoort, **geldig TBN betaalbewijs én geldig identiteitsbewijs** dienen te worden getoond bij de weging. Alle deelnemers worden geacht op eigen risico aan de wedstrijden deel te nemen. Door deelname verklaren zij en/of hun wettelijke vertegenwoordigers zich akkoord de TBN en de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid.
Kruis-, onderarm-, scheen-, mondbeschermer (transparant of wit), taekwondohandschoentjes en electronische sokken t.b.v. PSS zijn verplicht en dienen door de deelnemers zelf te worden meegebracht.

Nationaliteit

Deelnemers dienen d.m.v. paspoort of id-kaart aan te tonen houder te zijn van de Nederlandse nationaliteit of dienen aan te tonen in het bezit te zijn van een van de volgende verblijfsdocumenten:
o Geldig verblijfsdocument
o Geldig W-document
o Geldig document voor geprivilegieerden
EU-burgers (niet zijnde Nederlanders) dienen aan te tonen dat zij in Nederland woonachtig zijn. Zij kunnen alleen deelnemen als zij tijdens de registratie een uittreksel uit de Gemeentelijke Basis Administratie (GBA) van de Nederlandse gemeente waar zij woonachtig zijn kunnen overleggen.

Coach

Per 3 deelnemers of een deel daarvan wordt één coachkaart verstrekt.
De coach dient tenminste **18 jaar oud en betalend bondslid** te zijn en mag de competitieruimte alleen betreden in trainingspak en sportschoeisel.
Identiteitsbewijs en betaalbewijs dient men op verzoek te kunnen tonen.
Alléén deelnemers en coaches worden op de wedstrijdvelden toegelaten op vertoon van deelnemers- of coachkaart.

TAEKWONDO BOND NEDERLAND
Postbus 4360
2003 EJ Haarlem
www.taekwondobond.nl
info@taekwondobond.nl

Informatie	Taekwondo Bond Nederland, Afdeling wedstrijdzaken, Dhr. R. Gajadhar Tel.: 06-14126969 / E-mail: r.gajadhar@taekwondobond.nl
Ledenadministratie	Leden (deelnemers en coaches) dienen een betaalbewijs van 2021 te overhandigen.
Sluiting	**6 december 2021** Inschrijvingen ná deze datum worden niet meer geaccepteerd. Mutaties kunnen uitsluitend online via **www.ma-regonline.com** behandeld worden, mutaties aangeleverd per mail worden niet behandeld en niet beantwoord.
Inschrijvingen	Uitsluitend online via: **www.ma-regonline.com** *U kunt alleen deelnemers wijzigen en toevoegen* *U kunt GEEN deelnemers verwijderen.*
NB	Betaling van inschrijfgeld dient **gelijktijdig** met de **inschrijving** plaats te vinden.
Inschrijfgeld	€ 40,00 per deelnemer.
Inschrijfgeld PARA	Geen deelname gelden
Ompoulen	Een deelnemer mag 1 keer van gewichtsklasse veranderen indien hij of zij niet heeft deelgenomen aan de officiële weging. De kosten voor het ompoulen bedragen € 10,00 per mutatie**.**

Betaling:

Rekening houder	: Taekwondo Bond Nederland
Rekening nr.	: **NL45 ABNA 0431718717**
Betaal referentie	**: NK Sparren 2021 + TBN aansluitnummer van de club**.
Betaling	: Individuele betalingen zijn niet toegestaan en worden als niet ontvangen beschouwd. Alleen betalingen verricht door de club worden verwerkt.
Verplichting	: Elke registratie welke online staat na de deadline dient 100% voldaan te worden.
Restitutie	: Is onder geen enkele omstandigheid mogelijk.
Betaling per kas	**: Betalen van het inschrijfgeld tijdens de registratie per kas is niet mogelijk. Alleen betalingen via de bank worden verwerkt. Inschrijfgelden welke toch tijdens de registratie worden voldaan, zullen worden verdubbeld. Dit geldt voor elke individuele inschrijving.**

Entree **toeschouwers zijn niet toegestaan**